

Информационный материал для размещения на сайтах и в социальных сетях

Период с 09.03.2026 по 15.03.2026 Министерством здравоохранения Российской Федерации объявлен как «Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С».

Хронический вирусный гепатит С представляет собой потенциально излечимое заболевание при условии своевременной диагностики и современного противовирусного лечения. Это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита С (HCV), который поражает печень. Вирус может вызывать острое и хроническое воспаление печени. Острая форма может протекать бессимптомно или с легкими симптомами, в то время как хроническая форма может приводить к серьезным осложнениям, таким как цирроз и онкология печени.

Бессимптомное течение болезни определяет необходимость активного лабораторного обследования населения, особенно для лиц из групп повышенного риска.

Пути передачи заболевания.

Вирус гепатита С передается преимущественно через контакт с инфицированной кровью. Наиболее распространенные пути передачи включают:

1. Использование нестерильных игл и шприцев. Это наиболее частая причина заражения среди наркозависимых.
2. Переливание крови. В большинстве стран эта практика сейчас безопасна благодаря тестированию донорской крови.
3. От матери к ребенку. Вирус может передаваться во время вынашивания плода и родов.

Симптомы и последствия.

Многие люди с хроническим гепатитом С не испытывают никаких симптомов в течение многих лет. Однако со временем инфекция может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

1. Цирроз печени. Значительное повреждение печени, которое может привести к печеночной недостаточности.
2. Онкология печени. У людей с хроническим гепатитом С риск развития рака печени значительно повышен.
3. Другие осложнения. Вирус может также влиять на другие органы, включая почки и сердечно-сосудистую систему.

Ранняя диагностика и доступ к современному лечению - залог предотвращения цирроза и рака печени.

Диагностика гепатита С включает:

1. Скрининг на антитела к вирусу гепатита С (анти-HCV), данный метод является доступным и эффективным способом раннего выявления заболевания.
2. ПЦР-тест. Позволяет определить наличие вируса в крови и его количество.

3. Биопсия печени или неинвазивные тесты позволяют оценить степень повреждения печени и стадии заболевания.

Существуют эффективные методы лечения хронического гепатита С. Современные противовирусные препараты, такие, как прямые противовирусные средства (ППП), могут излечить инфекцию у большинства пациентов. Лечение обычно длится от 8 до 12 недель и имеет минимальные побочные эффекты.

Профилактика гепатита С основана на соблюдении правил асептики, использовании одноразовых стерильных инструментов и средств для инъекций, и безопасном поведении, а также включает информирование населения с целью повышения осведомленности о путях передачи и методах профилактики.

Для профилактики заражения необходимо отказаться от нанесения татуировок, пирсинга, необоснованных косметологических процедур, или, в случае их проведения, обращаться в организации, имеющие лицензии и необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы, а также используют одноразовые или многоразовые стерильные инструменты.

В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками и другими средствами гигиены, не допускать их использования другими членами семьи.

Своевременное лечение гепатита С снижает вероятность летального исхода в несколько раз.

Берегите своё здоровье и здоровье своих близких!